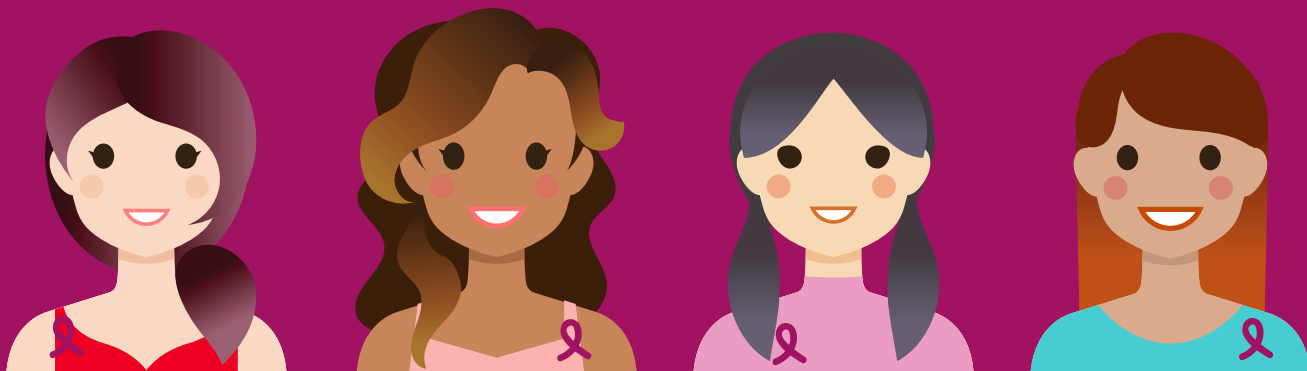


# Octubre, mes de la sensibilización sobre el cáncer de mama

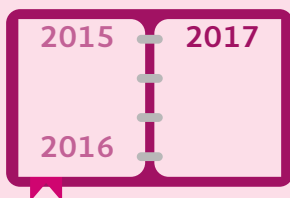


2 de cada 10 mujeres



que tienen cáncer en el mundo, padecen cáncer de mama

## ¿Qué puedes hacer?



Mamografías cada 2 años



Hazte un autoexamen de mamas cada mes después de la menstruación



Evita consumir alcohol



Come sanamente



No fumes



Realiza ejercicio regularmente

Para mayor información da clic:

